



*Lerntherapie ist kein klassisches Nachhilfeangebot, sondern eine Möglichkeit, die Freude am Lernen grundsätzlich zu fördern.*

# Auch das Lernen wird gelernt sein

*«Wir werden mit einer natürlichen Neugier darauf geboren, Neues zu lernen. Diese Neugier sollte sich niemand nehmen lassen», sagt Cornelia Fernandez. Die Lerntherapeutin unterstützt mit ihrem Angebot «Affenschlau» Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, die Freude am Lernen wiederzuentdecken und Lernblockaden abgestimmt auf die individuelle Problematik zu lösen.*



Unser Gehirn, dessen Neuronen sich immer wieder neu verknüpfen, ist dazu angelegt, dass wir ein Leben lang Neues erlernen können. Während wir manche Dinge ganz automatisch lernen, ist es bei Themen, von denen viel abhängt, manchmal gar nicht so einfach. «Ich arbeite besonders oft mit Jugendlichen, die eigentlich motiviert sind, für ihre Prüfungen zu lernen, sich aber ewig prokrastinieren. Die «Aufschieberitis» ist ein typisches Thema in diesem Alter», erklärt Cornelia Fernandez, Lerntherapeutin bei «Affenschlau», einem Lerntherapie-Angebot in Rheineck. Nicht nur Jugendliche, auch Erwachsene, die bei der Prüfung einer Weiterbildung blockiert sind, oder Kinder, die Lernschwierigkeiten haben, werden von Cornelia Fernandez begleitet.

---

*«Es geht immer darum, was die Persönlichkeit von mir braucht, um besser lernen zu können.»*

---

### **Ursachen und Hintergründe für Probleme und Blockaden erkunden**

Lerntherapie sei kein Nachhilfeangebot, erklärt Cornelia Fernandez. In den Therapiestunden wird nicht direkt ein bestimmter Stoff gelernt, sondern daran gearbeitet, die multikausalen Ursachen der Blockaden, Ängste oder Schwierigkeiten zu betrachten. «Wichtig ist, die Auslöser und Hintergründe der Lernproblematik zu betrachten. Als Lerntherapeutin bin ich an einer wichtigen Schnittstelle zwischen Schule, Aus- und Weiterbildungszentren, Heilpädagogik, psychologischen Angeboten und Nachhilfe. Ich fördere die Freude am Lernen und versuche die Lernproblematik zu lösen sowie Fähigkeiten und Ressourcen zu fördern», erklärt Cornelia Fernandez. Insbesondere spielerische Ansätze, das Lernen zu fördern, begeistern die Lerntherapeutin aus Rheineck, die nach ihrer Erstausbildung im kaufmännischen Bereich nun kurz vor dem Abschluss ihrer 3,5 Jahre umfassenden lerntherapeutischen Ausbildung steht und nächstes Jahr noch eine eidgenössische Zertifizierung als Beraterin im psychosozialen Bereich HFP erhalten wird.



*Cornelia Fernandez hilft Menschen dabei, ihre Lernproblematiken zu lösen.*

Bei der Lerntherapie stellt Cornelia Fernandez jene Themen und Methoden in den Fokus, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene individuell für besseres Lernen benötigen.



### «Rheineck hat mir schon immer gefallen»

«Ich konnte mich selbst immer wieder dafür begeistern, Neues zu lernen. Zum Beispiel Spanisch, die zweite Sprache meines Mannes. Meine beiden Kinder wachsen jetzt zweisprachig auf. Als ich schwanger wurde, war für mich klar, dass ich nach meiner ersten kaufmännischen Ausbildung und der beruflichen Verantwortung für Lernende gern noch einen neuen Weg einschlagen möchte. Die Lerntherapie hat mich sofort begeistert und ich sehe so viel Potenzial dafür.» Passend zur spanischen Sprache im Haushalt, lebt die Familie Fernandez seit über zehn Jahren an der Spanierhofstrasse. Nach dem Hauskauf hat sich die Familie Fernandez in Rheineck niedergelassen. «Mein Mann hat in Rheineck Fussball gespielt und meine Eltern haben, ebenso wie wir, in der Kirche in Rheineck geheiratet. Auch meine Grosseltern haben hier gelebt und ich habe mich hier immer sehr wohlfühlt», erklärt Cornelia Fernandez.

### Lerntherapie von Nachhilfe differenzieren

Insbesondere Kinder und Jugendliche, die Mühe mit dem Lernen haben, werden schnell abgestempelt, als faul bezeichnet oder bestraft. Dabei gehe es besonders darum, ihr Selbstvertrauen und ihre Neugier zu fördern. Cornelia Fernandez hat schon mit jungen Menschen gearbeitet, die in einem Fach kaum vorwärtsgekommen sind. Nachdem sie die Neugier dafür gepackt hat, haben sie riesige Fortschritte gemacht. Manchmal müsse einfach ein Knopf aufgehen. An diesem Knopf wird in der Lerntherapie gearbeitet, die sich explizit von der Nachhilfe differenziert. Es geht um das «Wie», nicht um das «Was» in der Lerntherapie. Weil das Wort «Lernen» per se schon negativ konnotiert sein und Blockaden auslösen kann, hat Cornelia Fernandez für ihr Angebot das spielerische Wort «Affenschlau» gewählt. Manchmal geht es in ihrer Arbeit auch nicht nur um das Verhältnis zum Lernstoff, sondern zum Beispiel auch darum, wie man trotz einem schwierigen Verhältnis zur Lehrperson oder viel Leistungsdruck wieder Freude und Elan am Lernen findet.

---

*«Wichtig ist, die Auslöser und Hintergründe der Lernproblematik zu betrachten.»*

---

### Der Erfolg der Lerntherapie lebt vom Wollen

«Oft sind über die Zeit richtige Ängste entstanden oder Blockaden, die wir mit geeigneten Strategien angehen möchten», erklärt Cornelia Fernandez. Auch Druck der Eltern ist oft ein Thema. «Mir ist zum Beispiel sehr wichtig, dass auch Kinder freiwillig zu mir kommen und Lust darauf haben, an ihrer Lernproblematik zu arbeiten. Ich sage auch den Eltern immer 'hey, es ist wichtig, dass euer Kind selbst etwas verändern möchte.'» In der Lerntherapie wird individuell mit verschiedenen Techniken gearbeitet. «Es geht immer darum, was die Persönlichkeit von mir braucht, um besser lernen zu können.» Zu Beginn hat Cornelia Fernandez vor allem mit Primarschülerinnen und -schülern gearbeitet, mittlerweile sind es hauptsächlich Jugendliche und Erwachsene. Das Berufsfeld der Lerntherapie ist noch eher jung und entwickelt sich seit 30 Jahren stetig. Cornelia Fernandez wünscht sich für die Zukunft, dass noch mehr Menschen die Möglichkeit bekommen, wieder Freude am Lernen zu lernen.

### Affenschlau

Lerntherapie für Gross und Klein  
Untere Spanierhofstrasse 3, 9424 Rheineck  
[www.affenschlau.ch](http://www.affenschlau.ch)